



# Zo kampeert presentatrice Sofie van den Enk

IN DEZE RUBRIEK LATEN WE BN'ERS AAN HET WOORD OVER HUN KAMPEERERVARINGEN. EN ZE VERKLAPPEN ONS HUN FAVORIETE KAMPEERGERECHT UIT HET BOEK SMAKELIJK KAMPEREN. IN DEZE AFLEVERING KEURINGSDIENST VAN WAARDE-PRESENTATRICE EN WIE IS DE MOL-WINNAAR SOFIE VAN DEN ENK.

Natuurlijk, natuurlijk, natuurlijk kan Sofie van den Enk zich geen leven voorstellen zonder haar man, hun kinderen en haar werk, maar wat mag er nog meer niet ontbreken? Het geluid van regendruppels op een tentdoek. En een kop koffie in de ochtend! "Toen André en ik kinderen kregen, wisten we één ding zeker: ons gezin gaat kamperen. De vraag was alleen: in welke vorm? Mijn man en ik stammen namelijk uit zeer verschillende kampeerwerelden: terwijl hij vroeger altijd met de caravan ging, waren de Van den Enkjes *die hard* tent-kampeersers. We hadden een ex-

## Wie is...

Sofie van den Enk (1980) is columnist, schrijver en presentatrice van onder andere *De Keuringsdienst van Waarde*. In 2014 werd zij winnaar van *Wie is de mol?* Sofie woont in Utrecht met haar man André en hun kinderen Magnus (6) en Reina (4).



De vouwwagen is voor Sofie het ultieme compromis tussen een tent en een caravan.

treem ingewikkelde tent; het kostte mijn ouders de halve vakantie – en bijna hun huwelijk – om dat ding goed op te zetten. André en ik sloten al snel het ultieme compromis: een vouwwagen. Met stip de beslissing van de eeuw, want de kinderen vinden het geweldig, wij vinden het te gek, iedereen blij. Zodra we 'm hadden vertrokken we, lekker impulsief, direct naar Denemarken... in april. Iets wat ik iedereen van harte kan afraden: sneeuw op de voortent, véél te koud! De kinderen kon het overigens niks schelen: laarzen aan en banjeren maar, dat is het mooie van het buitenleven... voor maximaal 48 uur. Na twee dagen obsessief het weerbericht checken, gaat de lol er langzaam vanaf en vliegen ook de kinderen tegen het tentdoek.

## "MET EEN BEETJE GELUK REGENT HET, HEERLIJK!"

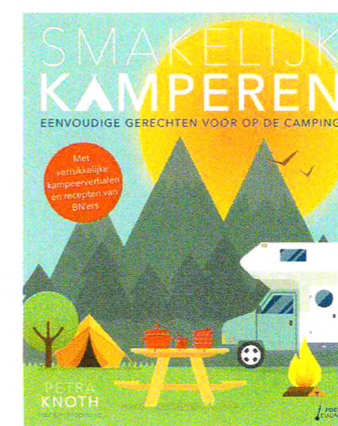
### TENTDOEKFETISJ

Het grootste voordeel van een vouwwagen vind ik het lekkere bed: je klapt het ding open en... hij lacht je al tegemoet! De ochtend beginnen we het liefst met z'n viertjes in dat ene bed, en met een beetje geluk regent het dan ook. Heerlijk. Wie moet plassen, mag, omdat het regent, op de emmer. Pas als het echt tijd wordt om croissantjes te halen, klaart het een beetje op en breekt de zon door. Tenminste, dát is voor mij de perfecte start van een campingdag. In een vouwwagen voel je de elementen: het geluid van de regen op de tent, de wind suizend langs het doek, die geluiden moet ik minstens een keer per jaar horen. Het is een gevoel van thuiskomen, zeker in combinatie met de knusheid binnen. Dat gezegd hebbende, denk ik wel dat kamperen voortkomt uit jeugd-sentiment. Het gestuntel met spullen, geploeter in het buitenleven, rondtrekken met je hele inboedel, je moet ermee zijn opgegroeid om er de charme van in te zien. Ik kan me namelijk niet voorstellen dat iemand op latere

▶ Lees verder op volgende pagina

Meer kampeerverhalen over BN'ers en hun favoriete gerecht kun je lezen in *Smakelijk Kamperen*. Dit boek staat boordevol eenvoudige gerechten voor op de camping. Petra Knoth en Kim Hopmans stelden het samen. Uitgeverij Forte Culinaire, ISBN 978 94 6250 2017, € 15,50.

Ook te koop via de webshop van ACSI, [webshop.acsi.eu](http://webshop.acsi.eu)



## BULGUR MET GROENTE EN WORSTJES

VAN SOFIE VAN DEN ENK

"Bulgur is ideaal voor de camping: smakelijk, voedzaam en simpel. Je kunt het als een soor risotto gaar laten pruttelen, maar ook zoals hieronder beschreven. Bovendien is het met nagenoeg alle groenten lekker."



### NODIG

Fijnschiller

### Ingrediënten

300 gr bulgur (gebroken tarwe)  
Scheutje olijfolie  
1 liter groentebouillon  
1 courgette, in blokjes  
5 wortelen, geschild, in blokjes  
1 paprika, in blokjes  
4 merguezworstjes  
Klein bosje peterselie

### OPTIONEEL

Serveer er geroosterde venkel en aubergine in dunne plakken bij.

### Bereiden

Fruit in een grote pan, in een scheutje olijfolie, gebroken tarwe aan. Giet 950 ml groentebouillon de bulgur. Gooi de courgette en de wortelen erbij. een deksel op de pan en laat onder af en toe roere: 15 minuten rustig pruttelen. Gooi de laatste 5 minu paprika bij de bulgur. Bak in de tussentijd de wors een klein scheutje olijfolie rondom bruin en gaar. C bulgur af en schep op een groot bord. Leg de wors bovenop. En natuurlijk: de onmisbare peterselie. S een handje peterselie en strooi over de bulgur





leeftijd uit zichzelf bedenkt om z'n hele huisraad naar een stoffen hut te verkassen. Ook qua praktische uitvoering moet kamperen je met de paplepel zijn ingegoten. Kijk, ik kan onze voortent met mijn ogen dicht opzetten, maar dat komt omdat ik het gewend ben. En door mijn aangeboren tentdoekfetisj natuurlijk.

### DAGELIJKS GENEUZEL

Onze kinderen zijn inmiddels succesvol aangestoken met het kampeervirus. We gaan regelmatig tussen de vakanties door weg, gewoon op een camping om de hoek, een paar kilometer van huis. De kinderen voelen zich als een vis in het

water in en om die tent, met vriendjes en vriendinnetjes bewegen ze in zwermen over de camping. Ineens springen er dan negen kinderen door je voortent, ze breken de tent af – letterlijk – roven alles leeg en trekken weer door naar de volgende tent c.q. plunderplek. Als de zwerm sprinkhanen is vertrokken, ruim ik de bende weer op, geen probleem. Dat is de kracht van de camping: je leven is weer even heel simpel. Geen stress of ingewikkelde vraagstukken van het dagelijkse leven, ik maak me alleen druk om basaal geneuzel, en meer niet. Voor een paar weken (of dagen) is je leven weer prettig overzichtelijk.” ■

### ONMISBAAR VOOR SOFIE

“Een peterselieplantje. Niet alleen staat zo'n bosje groen heel idyllisch op je kampeertafel, het tilt echt elk dubieus kampeergerecht naar een hoger niveau. En dan niet een paar lullige snippers, maar hup, even een flinke bos peterselie eroverheen en je gerecht ziet er in ieder geval uit alsof er veel aandacht aan is besteed. Peterselie is daarom de oplossing voor alles. Net als koffie, want op de camping is het – zeker met jonge kinderen – extreem vroeg dag. Een kopje koffie is onontbeerlijk om jezelf vlot te trekken. En in de categorie 'niet onmisbaar, wel heerlijk': een tweepersoonshangmat.”



De kinderen van Sofie zijn inmiddels ook aangestoken met het kampeervirus, ze voelen zich als een vis in het water in en om de tent.